



**U.D. Racing de Alcázar**  
C/ Religiosos Martires, 23  
Alcázar de San Juan (13600) – Ciudad Real  
Tel: 622 940 454  
Email: udracingalcazar@gmail.com

## **U. D. Racing de Alcázar**

### **Escuela Deportiva Temporada 2020 - 2021 MEDIDAS ANTI-COVID19**

---

El desarrollo de la actividad de nuestra Escuela Deportiva, respetará y cumplirá toda la normativa Covid, publicada por el Ministerio de Sanidad. Como estos protocolos están cambiando, es aconsejable que visiten esta entrada a menudo para ver el protocolo Covid actualizado. Además nuestro club tomara las medidas de toma de temperatura, circuito de entrada y salida etc...

#### **PROCOLO COVID A 1 DE NOVIEMBRE DE 2020**

##### **ACCESO Y SALIDA DE LAS INSTALACIONES**

- Zona de acceso y salida de las instalaciones Pabellón Vicente Paniagua, por tramos y horarios establecidos en el anexo adjunto, por la puerta A.
- Control de acceso de los deportistas, mediante la medición de temperatura, utilización de gel y mascarilla y desinfección de zapatillas a la entrada del entrenamiento.

##### **ACTIVIDADES**

- Detalle de las actividades a realizar: Trabajo de técnica y táctica individual, relacionada con el pase, el tiro y el 1x0. Desayuno con zumo y fruta a media mañana.
- Aforos, ratios monitores/alumnos: Grupos de máximo 9 jugador@s con un entrenador.
- Distribución espacial de las actividades: Grupos de máximo 9 jugadores respetando la distancia de seguridad.
- El club dispondrá de personal Organizador y de Control del cumplimiento del protocolo Covid-19.

##### **MEDIDAS DE HIGIENE**

- Durante los entrenamientos habrá un espacio con gel desinfectante para la limpieza de manos y la hidratación.
- Tanto al entrar como al salir de las instalaciones se llevara en todo momento las mascarillas (recomendable que los deportistas lleven un sobre para guardarla) y manteniendo la distancia social de seguridad.
- Desinfección del material deportivo (limpieza previa y/o posterior al uso)
- Uso de botellas de agua individualizadas (Incidir en la prohibición de compartir la botella de agua personal)

- Tocar lo menos posible los objetos de uso colectivo. Y evitar paradas innecesarias en espacios públicos.
- Una vez finalice el entrenamiento se evitaran las despedidas, abandonando lo más pronto posible las instalaciones.
- Uso de mascarillas cuando no se realice actividad deportiva
- Los deportistas y monitores han de mantener las pautas estrictas de aseo personal, conducta y cuidados para evitar contagios.
- Antes y después de la actividad es muy importante lavarse las manos con agua y jabón o gel hidroalcohólico, recomendándose el uso de las soluciones hidroalcohólicas en botes individuales, también se desinfectara el material deportivo que se ha usado.
- Se evitará que las mochilas puedan estar en contacto con superficies no desinfectadas por lo que se dejarán en un espacio concreto e individualizado.
- Familias: en caso de menores, los padres, madres o tutores deberán situarse, respetando la distancia de seguridad, en la zona asignada por la entidad para recoger a los/as deportistas. (Inmediaciones externas a la Puerta A del Pabellón)
- Posterior a la actividad: Se recomienda, primeramente, ducharse al llegar a casa, lavar la ropa que haya usado en el entrenamiento y desinfectar las zapatillas y la mochila que hayan llevado al entrenamiento.
- Aseos y vestuarios: solo se usarán en caso estrictamente necesarios
- Fuentes de Agua: permanecerán cerradas, solo podrán llenarlas, el personal que se asigne para ello.
- Se ruega máxima puntualidad para completar la actividad en los horarios establecidos.
- Los padres, madres o tutores de los/as jugadores/as no podrán acceder al recinto. (indicar en la programación su forma de proceder en el acceso y salida)
- La entidad utilizará varios métodos de desinfección a la entrada de la instalación.
- Prohibir los saludos, abrazos y pequeñas reuniones grupales.
- Se seguirán las recomendaciones de las autoridades sanitarias en cuanto a medidas de higiene y protección, así como las recomendaciones Federativas propias de la modalidad deportiva.
- Se recordara a los deportistas y monitores la responsabilidad y el compromiso cívico, así como el cumplimiento de las normas de seguridad y sanitarias marcadas por la OM SND/399/2020.

### **COMPROMISO DE LOS PADRES Y MADRES**

- Los padres y madres de los alumnos deberán avisar al campus si un día algún alumno no asiste y avisar del motivo, de todas maneras, si a la entrada por la mañana, la organización detecta alguna ausencia, el campus llamará a las familias para interesarse por el motivo.
- Si algún niño da síntomas de Covid, los padres deberán llevarlo a Urgencias y mantener informado al responsable del Campus, Si el niño diera positivo, el campus adoptará las medidas que indique Sanidad para estos casos.